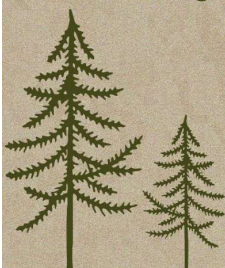


Yoga e trekking

**UN CICLO DI 3
INCONTRI
TRA NATURA E
ARMONIA**

**3° EVENTO
ESTATE 2026
6 SETTEMBRE**

**ANELLO
PANORAMICO
SUL LAGO
DI FIASTRA**



Il trekking



**UN BELLISSIMO SENTIERO CON AFFACCI
PANORAMICI SUL LAGO DI FIASTRA**

UN TRATTO DEL GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI:
cammineremo lungo questo bellissimo sentiero
attraversando chiesette e il piccolo borgo di Podalla

VISTA SPETTACOLARE: durante il percorso ammireremo
scorci bellissimi tra verde e blu immersi in
quell'abbraccio ampio che questi monti sanno regalare

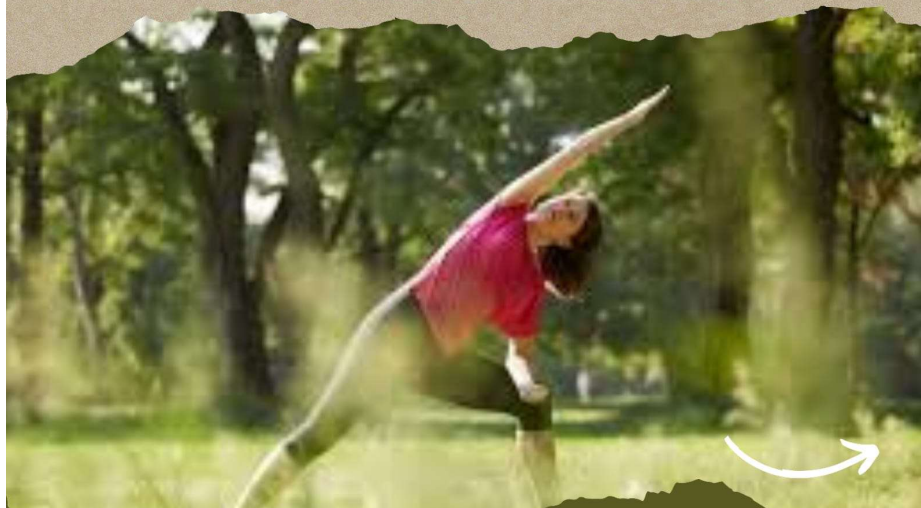
DATI ESCURSIONE: lunghezza 12.5 Km - dislivello 370mt,
livello E media, durata soste incluse 4h circa



Yoga e respiro

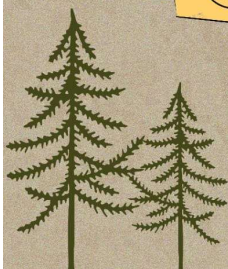
Lungo il percorso troveremo il nostro spazio per dedicarci ad una pratica dolce, lenta, fluida e adatta a tutti per rigenerarci respiro dopo respiro.

Il modo perfetto per fare ulteriore carica di energia insieme alla bellissima camminata



E per finire...

Pranzo
al sacco
chiacchiere
e relax



Contattaci



+39 339 746 7932

SILVIA PERELLI
Guida ambientale
escursionistica



+39 333 563 6873

CLAUDIA GENNARETTI
Insegnante di yoga

YOGA E TREKKING: IL TERZO ED ULTIMO APPUNTAMENTO DELL'ESTATE IN MEZZO ALLA NATURA

Domenica 6 Settembre 2026 ritorna l'appuntamento speciale con lo yoga e il trekking. Questa volta percorreremo un bellissimo sentiero con affacci panoramici sul suggestivo Lago di Fiastra.

Il Programma della Giornata

-  **Il Trekking:** Cammineremo su un tratto del Grande Anello dei Sibillini, attraversando chiesette caratteristiche, il piccolo borgo di Podalla e splendidi scorci tra verde e blu, immersi nell'abbraccio autentico che solo questi monti sanno regalare.
-  **Yoga e Respiro:** Lungo il percorso troveremo il nostro spazio di quiete per rigenerarci con una pratica di yoga dolce, lenta e fluida. Una sessione adatta a tutti e pensata appositamente per ricaricarci di energia pulita, respiro dopo respiro.
-  **Condivisione e Relax:** Per arricchire la giornata in bellezza, ci godremo la magia del paesaggio con un pranzo al sacco in compagnia, tra chiacchiere e momenti di puro relax.

Prossimo Appuntamento in Arrivo

-  **Weekend d'Autunno:** Segnati già la data del **14-15 Novembre 2026** per una super esperienza autunnale tra i foliage del Casentino (*a breve tutti i dettagli!*).

Info e Prenotazioni

I posti sono limitati! Per partecipare o richiedere maggiori informazioni, contatta direttamente i nostri recapiti:

- **Silvia Perelli** (*Guida Ambientale Escursionistica*): [+39 339 746 7932](tel:+393397467932)
- **Claudia Gennaretti** (*Insegnante Yoga*): [+39 333 563 6873](tel:+393335636873)