

PERCORSO DI STUDI, FORMAZIONE E PRATICA CONTINUA

- 1998 - *Laurea in Scienze Biologiche - indirizzo biotecnologico* - UNIVPM
- 2000 - 2003 - *Dottorato in biotecnologie* - UNIFE
- 2004 - 2007 - *Specializzazione post-laurea in microbiologia e virologia* - UNIVPM
- 2010 - 2011 - *Corso Annuale di Biodanza* - sistema Rolando Toro tenuto da Elisa Albani
- 2013 - 2016 - *Accademia di Naturopatia A.N.E.A ad indirizzo bio-energetico ed ambientale*
- 2014 - *Corso Reiki I livello Sistema Tradizionale Usui* - Andrea Giavara
- 2014 - 2015 - *Corso di Bodywork Transpersonale "Dal Caos all'Io"* - Dott.ssa Elisabetta Baccanti (c/o Centro Crisalide Ancona)
- 2015 - *Corso Reiki II livello Sistema Tradizionale Usui* - Andrea Giavara
- 2015 - *Stage intensivo di Nada Yoga e Canto Armonico* - Riccardo Misto (Roma)
- 2017 - 2020 - *Corso Formazione Professionale Shakti Integral Yoga©* di Felice Vernillo, YTTC - 400h
- 2016 - *Stage di Danzaterapia Metodo Maria Fux* - con Pio Campo - 5 ore (11-12 Maggio Ancona)
- 2016 - *Stage di Danzaterapia Metodo Maria Fux* con Pio Campo - 12 ore (8-9 Ottobre Verona)
- 2017 - *Corso Nazionale di Formazione in Floriterapia Clinica* - Dott. Ermanno Paoletti (Società Italiana di Floriterapia)
- 2017 - *Stage di Danzaterapia Metodo Maria Fux* con Pio Campo - 5 ore (10-11 Maggio Ancona)
- 2018 - *Corso Perfezionamento Shakti Integral Yoga©* - Felice Vernillo - 12 ore (4-9 Agosto - Civitanova Marche)
- 2019 - *Corso Perfezionamento Shakti Integral Yoga©* - Felice Vernillo - 15 ore (5-10 Agosto - Civitanova Marche)
- 2019 - *Corso Perfezionamento Shakti Integral Yoga©* - Felice Vernillo - 20 ore (30 Maggio - 2 Giugno - Campello sul Clitunno)
- 2019 - *Stage di Danzaterapia Metodo Maria Fux* con Pio Campo - 9 ore (2-3 Marzo Ancona)
- 2020 - 2021 - *Corso Perfezionamento Shakti Integral Yoga©* - Felice Vernillo - 30 ore (Ottobre - Maggio - Civitanova Marche)
- 2021 - 2022 - *Corso Perfezionamento Shakti Integral Yoga©* - Felice Vernillo - 30 ore (Ottobre - Maggio - Civitanova Marche)
- 2022 - *Seminario Intensivo di Yoga Correttivo®* con Nieves Lopez - 9 ore (26-27 Novembre - Civitanova)
- 2021 - *Formazione per l'insegnamento della pratica di Yoga Nidra* - metodo secondo gli insegnamenti tradizionali di Swami Satyananda Sarasvati - Scuola di yoga Satyananda Ashram Italia
- 2022 - *Corso Base di Meditazione Trasformativa* di 40 ore online TALO® Meditation Academy secondo la tradizione Zen/Vipassana/Thich Nhat Hanh - Volker Winkler
- 2022 - 2023 - *Corso di Pranayama* - Felice Vernillo (7 incontri Ott-Apr Civitanova Marche)
- 2023 - *Yin Yoga Teacher Training "Yin yoga e anatomia"* - Arely Torres - 50 ore (25-26 nov, 2-3 e 9-10 dic 2023)

- 2023 - *Workshop di Neurologia funzionale applicata allo yoga* - Edo Thomaz - 8 ore (12 Marzo 2023 – Montelupone)
- 2023 - *Seminario Intensivo di Yoga Correttivo®* - Nieves Lopez - 11 ore (24-27 Ago 2023 Civitanova)
- 2023 - *Workshop “Playful Yoga and Movement”* - Carrie Owerko - 12 ore (22-24 Set 2023 Pietrasanta)
- 2023 – *seminari mensili di meditazione della tradizione Himalayan Yoga Institute* - Padre Axel Bayer
- 2023 – *seminario teorico-pratico “yin yang...manifestazioni del Qi – Rene e Fegato* - Arely Torres
- 2023 – *seminario teorico-pratico “yin yang...manifestazioni del Qi – Polmone e rene* - Arely Torres
- 2023 – *seminario teorico-pratico “yin yang...manifestazioni del Qi – Fegato e Cuore* - Arely Torres
- 2021-2023 frequento lezioni settimanali e partecipo ad alcuni intensivi di Iyengar yoga presso il centro Shakti Club di Ancona di Carlotta Hinna insegnante certificata di Iyengar yoga.
- 2023 – Sett/Nov – *ciclo di 8 incontri di Pranayama dal titolo “Respiro e coscienza”* - Maestro Antonio Nuzzo - Centro Studi di Yoga Roma
- 2024 – *ciclo di 5 incontri teorico-pratici di yin yoga e pranayama* - Arely Torres
- 2024 - *Formazione continua “Alla scoperta del core” YOGA CO-RRETTIVO®* - Con Nieves Lopez – 60 ore
- 2024 – *Viaggio alla scoperta degli Yoga Sutra* – Himalayan Yoga Institute – Iacopo Nuti – 10 ore
- 2024 – corso da 6 incontri GITANANDA NADA YOGA - VĀC: *la Voce, i pañca kośa e i pañca kleśa* - Yoga Thilagam Yogacharini Sangeeta Laura Biagi, PhD
- 2023-2024 – Nov/Gen – *ciclo di 8 incontri di Pranayama dal titolo “Swara Yoga”* - Maestro Antonio Nuzzo del Centro Studi di Yoga Roma
- 2024 – Gen/Mar - *ciclo di 8 incontri di Pranayama dal titolo “Tattva e Swara”* - Maestro Antonio Nuzzo del Centro Studi di Yoga Roma
- 2024 – Apr/Mag - *ciclo di 8 incontri di Pranayama dal titolo “Sadhana yoga tattva”* - Maestro Antonio Nuzzo del Centro Studi di Yoga Roma
- 2024 – Sett/Nov – *ciclo di 8 incontri di Pranayama dal titolo “Coscienza e respiro”* - Maestro Antonio Nuzzo del Centro Studi di Yoga Roma
- 2024-2025 – Nov/Gen – *ciclo di 8 incontri di Pranayama dal titolo “Kumbhaka”* - Maestro Antonio Nuzzo del Centro Studi di Yoga Roma
- 2025 – Gen/Mar - *ciclo di 8 incontri di Pranayama dal titolo “kumbhaka e yoga nidra”* - Maestro Antonio Nuzzo del Centro Studi di Yoga Roma
- 2025 – Mar/Mag - *ciclo di 8 incontri di Pranayama dal titolo “Bhastrikā - Kumbhaka – Nidra”* - Maestro Antonio Nuzzo del Centro Studi di Yoga Roma
- 2025 – *seminario teorico-pratico “il ginocchio straordinario: anatomia, movimento e yoga”* - Arely Torres
- 2025 – *seminario teorico-pratico “la sacroiliaca straordinaria: anatomia, movimento e yoga”* - Arely Torres
- 2025 – *seminario teorico-pratico “la scienza del dolore e yoga”* - Arely Torres

- 2025 - corso da 4 incontri GITANANDA NADA YOGA - *Nada Yoga: Il respiro, il canto, la devozione*, ispirato al libro *Perle di Sarasvati: Dialoghi sullo Yoga del Suono* - Yoga Thilagam Yogacharini Sangeeta Laura Biagi, PhD
- Dal 2025 frequento regolarmente il corso di Yoga Correttivo® con Nieves Lopez - Yoga+ Club Civitanova Marche.
- 2026 - corso da 10 incontri GITANANDA NADA YOGA - *Vāc: La Voce nel Nāda* Yoga Percorsi di studio e pratica (18 ore totali) - Yoga Thilagam Yogacharini Sangeeta Laura Biagi, PhD