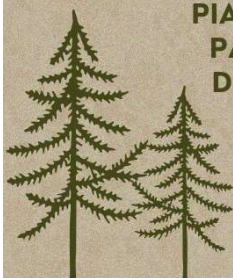


Yoga e trekking

**UN CICLO DI 3
INCONTRI
TRA NATURA E
ARMONIA**

**1° EVENTO
ESTATE 2026
21 GIUGNO**

**PIAN DELLE MACINARE
PARCO REGIONALE
DEL MONTE CUCCO**



yoga
day

solstizio



Il trekking



**UNO DEGLI ITINERARI PIU' AFFASCINANTI
DELL'APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO**

LA FAGGETA: un piacevole e facile sentiero battuto
che si sviluppa dentro una fresca e fitta faggeta

VISTE PANORAMICHE: percorso ad anello con
scorci sul versante umbro e marchigiano da Pian
delle Macinare

IL SOLSTIZIO D'ESTATE: passo dopo passo nel giorno
in cui la natura vibra di più energia

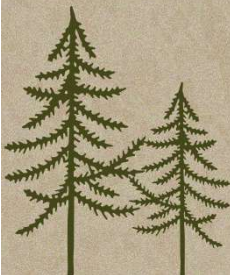
Yoga e respiro

Una pratica dolce, lenta, fluida e adatta a tutti per
rigenerarci respiro dopo respiro.
Il modo perfetto per fare ulteriore carica di energia
dopo la bellissima camminata



E per finire...

Pranzo al
sacco
chiacchiere
e relax



Calendario

DOMENICA 21
GIUGNO
MONTE CUCCO

DOMENICA 26
LUGLIO
META DA DEFINIRE

DOMENICA 27
SETTEMBRE
META DA DEFINIRE



Contattaci



+39 339 746 7932

SILVIA PERELLI
Guida ambientale
escursionistica



+39 333 563 6873

CLAUDIA GENNARETTI
Insegnante di yoga