

PERCORSO DI STUDI, FORMAZIONE E PRATICA CONTINUA

FORMAZIONE ACCADEMICA E SCIENTIFICA

- 1998 - Laurea in Scienze Biologiche (indirizzo biotecnologico) - UNIVPM
- 2000 - 2003 - Dottorato in Biotecnologie - UNIFE
- 2004 - 2007 - Specializzazione post-laurea in Microbiologia e Virologia - UNIVPM

NATUROPATIA E DISCIPLINE BIO-NATURALI

- 2010 - 2011 - Corso Annuale di Biodanza (sistema Rolando Toro) - Elisa Albani
- 2013 - 2016 - Accademia di Naturopatia A.N.E.A. (indirizzo bio-energetico ed ambientale)
- 2014 - Corso Reiki I livello (Sistema Tradizionale Usui) - Andrea Giavara
- 2014 - 2015 - Corso di Bodywork Transpersonale "Dal Caos all'Io" - Dott.ssa Elisabetta Baccanti (Centro Crisalide, Ancona)
- 2015 - Corso Reiki II livello (Sistema Tradizionale Usui) - Andrea Giavara
- 2017 - Corso Nazionale di Formazione in Floriterapia Clinica - Dott. Ermanno Paolelli (Società Italiana di Floriterapia)

DANZATERAPIA (METODO MARIA FUX)

- 2016 (Maggio) - Stage di Danzaterapia (5 ore) - Pio Campo (Ancona)
- 2016 (Ottobre) - Stage di Danzaterapia (12 ore) - Pio Campo (Verona)
- 2017 (Maggio) - Stage di Danzaterapia (5 ore) - Pio Campo (Ancona)
- 2019 (Marzo) - Stage di Danzaterapia (9 ore) - Pio Campo (Ancona)

FORMAZIONE INSEGNANTI YOGA E MEDITAZIONE

- 2017 - 2020 - Corso Formazione Professionale Shakti Integral Yoga© (YTTC - 400h) - Felice Vernillo
- 2018 - 2022 - Corsi di Perfezionamento Shakti Integral Yoga© (vari moduli per un totale di 117 ore) - Felice Vernillo
- 2021 - Formazione per l'insegnamento della pratica di Yoga Nidra (metodo Swami Satyananda Sarasvati) - Scuola di yoga Satyananda Ashram Italia
- 2022 - Corso Base di Meditazione Trasformativa (40 ore online) - TALO® Meditation Academy (tradizione Zen/Vipassana/Thich Nhat Hanh) - Volker Winkler
- 2023 - Yin Yoga Teacher Training "Yin yoga e anatomia" (50 ore) - Arely Torres

- 2024 – Formazione continua “Alla scoperta del core” YOGA CORRETTIVO® (60 ore) – Nieves Lopez

SPECIALIZZAZIONE IN PRANAYAMA *Centro Studi di Yoga Roma - Maestro Antonio Nuzzo (Cicli da 8 incontri):*

- 2023 (Sett/Nov) – “Respiro e coscienza”
- 2023 - 2024 (Nov/Gen) – “Swara Yoga”
- 2024 (Gen/Mar) – “Tattva e Swara”
- 2024 (Apr/Mag) – “Sadhana yoga tattva”
- 2024 (Sett/Nov) – “Coscienza e respiro”
- 2024 - 2025 (Nov/Gen) – “Kumbhaka”
- 2025 (Gen/Mar) – “Kumbhaka e yoga nidra”
- 2025 (Mar/Mag) – “Bhastrikā - Kumbhaka - Nidrā”

Altri percorsi:

- 2022 - 2023 – Corso di Pranayama (7 incontri) – Felice Vernillo

NADA YOGA E YOGA DEL SUONO

- 2015 – Stage intensivo di Nada Yoga e Canto Armonico – Riccardo Misto (Roma)
- 2024 – Corso (6 incontri) Gitananda Nada Yoga: "VĀC: la Voce, i pañca kośa e i pañca kleśa" – Yoga Thilagam Yogacharini Sangeeta Laura Biagi, PhD
- 2025 – Corso (4 incontri) Gitananda Nada Yoga: "Nada Yoga: Il respiro, il canto, la devozione" – Yoga Thilagam Yogacharini Sangeeta Laura Biagi, PhD
- Dal Febbraio 2026 – Corso (10 incontri) Gitananda Nada Yoga: "Vāc: La Voce nel Nāda Yoga - Percorsi di studio e pratica" – Yoga Thilagam Yogacharini Sangeeta Laura Biagi, PhD

WORKSHOP, SEMINARI TEMATICI E PRATICA CONTINUA

- 2021 - 2023 – Lezioni settimanali e intensivi di Iyengar yoga – Carlotta Hinna (Shakti Club, Ancona)
- 2022 (Nov) – Seminario Intensivo di Yoga Correttivo® (9 ore) – Nieves Lopez (Civitanova)
- 2023 (Mar) – Workshop di Neurologia funzionale applicata allo yoga (8 ore) – Edo Thomaz (Montelupone)
- 2023 (Ago) – Seminario Intensivo di Yoga Correttivo® (11 ore) – Nieves Lopez (Civitanova)
- 2023 (Set) – Workshop “Playful Yoga and Movement” (12 ore) – Carrie Owerko (Pietrasanta)
- 2023 – Seminari mensili di meditazione – Padre Axel Bayer (Himalayan Yoga Institute)

- 2023 – Seminari teorico-pratici “Yin Yang... manifestazioni del Qi” (Moduli: Rene e Fegato / Polmone e Rene / Fegato e Cuore) – Arely Torres
- 2024 – Ciclo di 5 incontri teorico-pratici di Yin Yoga e Pranayama – Arely Torres
- 2024 – Viaggio alla scoperta degli Yoga Sutra (10 ore) – Iacopo Nuti (Himalayan Yoga Institute)
- 2025 – Seminario teorico-pratico “Il ginocchio straordinario: anatomia, movimento e yoga” – Arely Torres
- 2025 – Seminario teorico-pratico “La sacroiliaca straordinaria: anatomia, movimento e yoga” – Arely Torres
- 2025 – Seminario teorico-pratico “La scienza del dolore e yoga” – Arely Torres
- Dal 2025 – Frequenza regolare corso di Yoga Correttivo® – Nieves Lopez (Yoga+ Club, Civitanova Marche)